

EDIÇÃO DE JUNHO DE 2020



# GUIA INTERATIVO DE SERVIÇOS

**OABRJ**  
**CAARJ**

⋮ Tudo o que  
⋮ a Ordem faz  
⋮ por você

## **MAIS QUE UMA ENTIDADE DE CLASSE**

### **Você pode contar com a OABRJ em todas as horas do seu dia**

Com princípios guiados pela pluralidade e a inclusão da advocacia, além da bandeira maior de defesa intransigente das prerrogativas profissionais dos colegas, a Seccional se mantém presente no cotidiano de cada um dos 144 mil advogados e advogadas e dos 5 mil estagiários. A OABRJ consegue fazer isso ao converter a anuidade paga em um leque cada vez maior de ações e serviços.

Em uma época desafiadora para toda a humanidade, com o enfrentamento da pandemia do novo coronavírus, a entidade recebe seus novos profissionais compartilhando as ações que vêm sendo feitas para facilitar o trabalho da advocacia neste momento de crise. Nós sabemos o como é desafiador começar a vida profissional nesse período. Mas estamos juntos. Conte sempre com a Ordem e com todos os seus serviços.

**Veja a estrutura que está a sua disposição:**

**CLIQUE AQUI** E ACOMPANHE AS NOTÍCIAS ATUALIZADAS SOBRE O FUNCIONAMENTO DA OABRJ DURANTE O PERÍODO DE PANDEMIA DA COVID-19

# ÍNDICE

---

## **APOIO PROFISSIONAL**

- ▶ PLANTÃO PRERROGATIVAS 24 HORAS .....5
- ▶ CONVÊNIO PARA FACILITAÇÃO DE PAGAMENTOS DE ALVARÁS POR TRANSFERÊNCIA ELETRÔNICA .....6
- ▶ RECORTE DIGITAL E WEBMAIL .....7
- ▶ ADVOGA ..... 8
- ▶ MENTORIA ..... 9

## **ESTRUTURA DE SUPORTE**

- ▶ CENTRAIS DE PETICIONAMENTO ELETRÔNICO .....11
- ▶ SALAS DA OABRJ NOS FÓRUMS DA CAPITAL E DO INTERIOR ..12
- ▶ ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS .....13
- ▶ CASA DAS PRERROGATIVAS CELSO FONTENELLE E CASA DA ADVOCACIA PAULO SABOYA .....14
- ▶ TRANSPORTE GRATUITO NA CAPITAL E NAS SUBSEÇÕES .....16

## **CAPACITAÇÃO**

- ▶ ESCOLA SUPERIOR DE ADVOCACIA .....18
- ▶ ESCOLA DE GESTÃO DE PEQUENOS E MÉDIOS ESCRITÓRIOS ... 19
- ▶ ESCOLA DE INCLUSÃO DIGITAL .....20
- ▶ ESCOLA DE PRERROGATIVAS .....21

## **ASSISTÊNCIA**

- ▶ PLANO ODONTOLÓGICO .....23
- ▶ CONVÊNIO E BENEFÍCIOS .....24
- ▶ ATENÇÃO AOS COLEGAS COM FILHOS ..... 25
- ▶ APOIO PARA OS COLEGAS ENFRENTAREM A PANDEMIA ..... 26
- ▶ PROGRAMAS DE APOIO ADAPTADOS À NOVA REALIDADE .... 27

## **CANAIS DE INFORMAÇÃO**

- ▶ CENTRAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO ..... 29
- ▶ PORTAL DA OABRJ .....30
- ▶ CONTATO .....31
- ▶ BOLETIM ELETRÔNICO .....32
- ▶ REDES SOCIAIS .....33

**APOIO**  
**PROFISSIONAL**

# PLANTÃO PRERROGATIVAS 24 HORAS

Salve nos contatos do seu celular o número do Plantão de Prerrogativas:

**(21) 99803-7726** (telefone e

WhatsApp). É desta forma que

a Comissão de Prerrogativas da

OABRJ recebe denúncias de violação dos direitos profissionais da classe durante as 24 horas

do dia. A mensagem ou ligação dos colegas

aciona uma rede de delegados prontos para

orientá-los. O grupo também atende pelo email

**[prerrogativas@oabrj.org.br](mailto:prerrogativas@oabrj.org.br)**. Esses canais

servem para um primeiro registro da violação,

sem prejuízo da necessidade de posteriormente formalizar a denúncia. O respeito às prerrogativas não é favor, é obrigação do agente público. Quem diz é a Lei Federal 8906/94.



SAIBA  
MAIS

# CONVÊNIOS PARA FACILITAÇÃO DE PAGAMENTOS DE ALVARÁS POR TRANSFERÊNCIA ELETRÔNICA

Diante da eclosão da pandemia, a prioridade da Ordem foi garantir o fluxo de caixa dos colegas que tinham quantias a receber da Justiça.

A Seccional traçou ações para adiantar o máximo possível o pagamento das verbas judiciais aos advogados e advogadas, evitando, assim, a necessidade de deslocamento. Foram criados convênios com o Tribunal de Justiça, o Tribunal Regional do Trabalho, o Banco do Brasil e a Caixa Econômica Federal, que possibilitam que os profissionais cadastrem suas contas na Área Restrita do Portal da OABRJ para o recebimento desses valores.



# RECORTE DIGITAL E WEBMAIL

A OABRJ oferece gratuitamente a seus inscritos o envio por email de publicações filtradas do Diário Oficial. Está disponível também a conta de email com extensão @adv.oabRJ ou @estg.oabRJ. Os serviços estão na Área Restrita do Portal da OABRJ.

**SAIBA  
MAIS**



## **ADVOGA**

Uma plataforma online de oportunidades profissionais totalmente pensada para a advocacia. Essa é a proposta do Advoga, o banco de oportunidades gratuito oferecido pela Seccional. Acessado pelo Portal da OABRJ, o Advoga conecta colegas a empresas em busca de profissionais. Basta fazer um rápido cadastro e incluir o currículo no banco de dados. Dedicado à atualização constante da advocacia, o projeto atua em parceria com a ESA para oferecer um Curso de Certificação.



**ADVOGA**  
**OABRJ**

# MENTORIA

Um dos braços do banco de oportunidades Advoga, este é um programa de mentoria jurídica da Seccional que promove a troca de experiência profissional entre a própria classe.

**SAIBA  
MAIS**

Advogados mais experientes em cada área do Direito, com trajetória reconhecida pela Ordem, atuam como mentores de até três colegas que requisitarem orientação, indicando material de estudo, aconselhando e transmitindo seu conhecimento. Sem qualquer

limitação de idade ou tempo de carreira, o programa visa a valorizar e qualificar a advocacia. Mais informações pelo email [inscricao.mentoria@oabrj.org.br](mailto:inscricao.mentoria@oabrj.org.br).



# **ESTRUTURA DE SUPORTE**

# CENTRAIS DE PETICIONAMENTO ELETRÔNICO

Para ajudar o colega a se manter atuante em meio à realidade do processo eletrônico – e, atualmente, diante também da virtualização de audiências e sessões provocada pelas restrições no funcionamento da Justiça -, a Seccional oferece computadores equipados com os programas necessários para todos os tribunais, scanner e impressora. As medidas de precaução em razão da pandemia fazem com que, temporariamente, a Ordem consiga atender quem precisa usar as centrais de peticionamento apenas nas casas Celso Fontenelle (**Rua da Assembleia, 10**) e na Paulo Saboya (**Av. Gomes Freire, 474**). As centrais nas salas da OABRJ nos fóruns e nas subseções que estão funcionando também estão disponíveis. Todos os pontos foram adaptados às normas de segurança e funcionam com restrição.

**SAIBA  
MAIS**



# SALAS DA OABRJ NOS FÓRUNS DA CAPITAL E DO INTERIOR

Os espaços mantidos pela Ordem nas sedes do Judiciário são pontos de apoio para ajudar o advogado a atravessar a jornada, por vezes árdua e demorada, de audiências e despachos com magistrados. Atualmente, diante das medidas de restrição por conta da pandemia, eles funcionam de forma adaptada e apenas nas comarcas em que os fóruns já estão abertos.

**SAIBA  
MAIS**



# ESCRITÓRIOS COMPARTILHADOS

A Ordem leva ao pé da letra o predicado de casa da advocacia. E, em tempos de crise, quando o custo do aluguel de salas pesa demais no orçamento do profissional, a Seccional tem feito dos escritórios compartilhados uma prioridade. São 210 em todo o estado, incrementados com centrais de peticionamento eletrônico, internet, scanner, impressão, telefonia e a assistência de funcionários capacitados. Atualmente, porém, em função das medidas de prevenção ao coronavírus, as reservas para usar as unidades estão suspensas.

**SAIBA  
MAIS**



# CASA DAS PRERROGATIVAS CELSO FONTENELLE E CASA DA ADVOCACIA PAULO SABOYA



Inaugurada em 2018, a Casa das Prerrogativas Celso Fontenelle, que ocupa o 11º andar inteiro do número 10 da Rua Assembleia, ganhou à época o selo de maior estrutura de apoio já entregue à advocacia fluminense. Não é por menos: são 1.800 m<sup>2</sup> preenchidos com mais de uma centena de computadores, estrutura de peticionamento eletrônico e 33 escritórios compartilhados, wi-fi, guarda-volumes, engraxate, refeitório, um espaço

de convivência batizado de Esquina Sobral Pinto, auditório para 80 pessoas e assistência para todas as questões que envolvem o processo eletrônico, entre outras benesses. Estão lá a Escola de Inclusão Digital e a de Prerrogativas.

A Casa da Advocacia Paulo Saboya, que, em fevereiro de 2020, passou a funcionar num imóvel na Avenida Gomes Freire, 474, exatamente em frente ao Tribunal Regional do Trabalho, também é portentosa. Seus 750m<sup>2</sup> são climatizados e

acessíveis. Tem wi-fi, computadores equipados para o peticionamento eletrônico, impressão e digitalização, pontos de recarga de celular, espaço



de coworking, copa com microondas e refeitório, guarda-volumes e parada de ônibus da OABRJ na porta.

Ambos os espaços funcionam hoje com medidas de restrição em razão da pandemia do novo coronavírus.

# TRANSPORTE GRATUITO NA CAPITAL E NAS SUBSEÇÕES



A Seccional oferece aos advogados e estagiários transporte gratuito, mediante apresentação do cartão profissional, até postos da Justiça no Centro do Rio e estruturas mantidas pela Ordem. O serviço também está disponível nas subseções. O serviço está temporariamente suspenso em razão da pandemia do novo coronavírus.

**SAIBA  
MAIS**

**CAPACITAÇÃO**

# ESCOLA SUPERIOR DE ADVOCACIA

A ESA da OABRJ passou por uma ampliação radical em 2019 e ostenta o título de maior do país.

Ocupa três andares do edifício histórico da Avenida Marechal

Câmara, 210, mesmo endereço do Instituto dos Advogados Brasileiros (IAB). A programação, disponível no **painel de eventos** do Portal da OABRJ, inclui sempre palestras gratuitas, que continuam a ser realizadas neste período de isolamento social.

SAIBA  
MAIS



# ESCOLA DE GESTÃO DE PEQUENOS E MÉDIOS ESCRITÓRIOS

A Escola de Gestão de Pequenos e Médios Escritórios orienta profissionais que decidiram empreender. É mantida pela Comissão de Qualificação da Gestão de Pequenos e Médios Escritórios de Advocacia da OABRJ e se insere na missão da Seccional de investir no aperfeiçoamento dos colegas.



**ESCOLA DE GESTÃO DE  
PEQUENOS E MÉDIOS  
ESCRITÓRIOS**

---

**OABRJ**

# ESCOLA DE INCLUSÃO DIGITAL

A informatização da prática forense tem obrigado a advocacia a se reciclar constantemente para que consiga continuar trabalhando. Nos últimos tempos, as audiências e sessões virtuais foram um dos principais desafios da classe. Mas a OABRJ é referência nacional quando se trata de capacitar os colegas para esses desafios. Atualmente, a Diretoria de Inclusão Digital e Inovação oferece, por meio da Escola de Inclusão Digital, cursos e aulões sobre os sistemas do Judiciário que, diante do momento atual, estão sendo migrados para o formato digital.

**SAIBA  
MAIS**



## ESCOLA DE PRERROGATIVAS

A Escola de Prerrogativas da OABRJ visa a disseminar o conhecimento sobre os direitos do advogado no exercício profissional de forma abrangente, incluindo setores da sociedade além da advocacia, em especial os que interagem com a classe no dia a dia, como os agentes públicos. Oferece cursos sobre o tema em diversos formatos, com conteúdo mais leve ou mais denso, de acordo com o interesse do aluno, que poderá optar por ser um delegado de prerrogativas ou por uma formação básica.



**OABRJ**

**ESCOLA DE  
PRERROGATIVAS**

COMISSÃO DE PRERROGATIVAS

**ASSISTÊNCIA**

# PLANO ODONTOLÓGICO

Apesar da grave crise que assolou o estado e das crescentes demandas orçamentárias, a Seccional conseguiu manter a oferta de plano odontológico para a advocacia adimplente durante estes primeiros anos da gestão Luciano Bandeira.

A inclusão de dependentes, de agregados e de estagiários foi uma novidade comemorada pela classe. O plano não tem carência e a cobertura obedece ao rol de Procedimentos da Agência Nacional de Saúde (ANS) vigente na época do uso.

**SAIBA  
MAIS**



## CONVÊNIOS E BENEFÍCIOS

A sua carteira da OABRJ dá desconto em teatros, cinemas e exposições, acesso a consultas a preços populares em clínicas parceiras e a um Clube de Vantagens com abatimento em hotéis, escolas, faculdades, restaurantes, laboratórios e muitos outros. No [site da Caarj](#) é possível ver a lista dos estabelecimentos parceiros. No núcleo Saúde, colegas têm acesso a condições especiais na contratação de planos de saúde, além de um **espaço de terapia** para a advocacia se aliviar do estresse do dia a dia.



Já no [Portal da OABRJ](#), o colega tem acesso ao **Programa Anuidade Zero**.

De forma simplificada, trata-se de um sistema de *cashback* que reúne mais de 900 lojas online, incluindo as principais redes de varejo. O crédito gerado garante abatimento na anuidade.



A Ordem se faz presente também nos momentos mais difíceis e oferece **Auxílio Funeral**.

# ATENÇÃO AOS COLEGAS COM FILHOS

O *Projeto Aprender* concede uma quantia por cada filho para ser destinada à compra de material escolar. O benefício é limitado a até dois filhos menores de 18 anos. O Projeto Nascer dá isenção de anuidade no ano em que a advogada se tornar mãe.

**SAIBA  
MAIS**



## APOIO PARA OS COLEGAS ENFRENTAREM A PANDEMIA

Neste período de Covid-19, a Caixa de Assistência aos Advogados do Rio de Janeiro (Caarj) disponibiliza, gratuitamente, **atendimentos psicossociais**, via telefone, como forma de apoio a advogados, advogadas e familiares. A Caarj também apoia o **Missão Covid**, plataforma digital criada por médicos de São Paulo para prestar Teleorientação Médica, gratuita, direcionada para pacientes com sintomas da doença.

Outro importante convênio garantido pela Caixa neste período foi com a Universidade Veiga de Almeida (UVA) para oferecer aos advogados e advogadas atendimento gratuito no serviço de Fisioterapia Respiratória Online realizado pelo Grupo de Reabilitação Pulmonar da universidade, via **atendimento online**.

A Caixa também tem **convênios com diversas farmácias**, oferecendo, no momento, até 45% de desconto em alguns medicamentos para os inscritos.

# PROGRAMAS DE APOIO ADAPTADOS À NOVA REALIDADE

O programa *Caarj em Movimento*, que auxilia a classe na prática de atividades físicas, foi adaptado ao meio digital e é oferecido a todos, assim como as **Dicas Culturais** e o projeto **Aperfeiçoando a Advocacia**, de palestras gratuitas.

# **CANAIS DE INFORMAÇÃO**

# CENTRAL DE ATENDIMENTO AO PÚBLICO

A Central de Atendimento ao Público funciona no térreo da sede da Seccional e em postos avançados na Casa das Prerrogativas Celso Fontenelle e na Casa do Advogado Paulo Saboya. No setor é possível solicitar atualização de cadastro, requerimento de inscrição, emissão de certidões, pedidos de 2ª via da Carteira da Ordem, registro de sociedade, consultas de andamento de processos, entre outros serviços. Neste momento de abertura parcial das estruturas da Ordem, apenas o posto da sede está aberto, em horário especial, atendendo as demandas para o protocolo geral. Em caso de necessidade durante a pandemia, os colegas podem contar com o serviço de atendimento remoto, no qual é possível tirar dúvidas, enviar sugestões, reclamações e pedidos para qualquer setor da Ordem. O telefone é o **(21) 2730-6525** (que funciona também como WhatsApp) e o email, **[atendimento@oabrj.org.br](mailto:atendimento@oabrj.org.br)**.

## PORTAL DA OABRJ

Completamente reformulado em 2019, o **Portal da OABRJ** foi pensado de forma a oferecer os serviços mais procurados pelos colegas de forma simples e intuitiva. Estão nele, disponibilizados em rápido acesso, itens como a **Tabela de Honorários**, a **Tabela de Anuidades**, e a **agenda dos Eventos** que acontecem na Ordem (inclusive a série de lives OABRJ com Você, que vem trazendo temas importantes no período de isolamento social no Instagram e no YouTube da Seccional). Para facilitar a busca por informações sobre as medidas especiais tomadas na pandemia, o Portal inaugurou ainda um **painel especial** com as notícias sobre a covid-19, além de um guia sobre o funcionamento dos principais órgãos de Justiça.



O Portal conta ainda com menus especiais sobre prerrogativas, as últimas notícias, o Exame de Ordem, o Portal da Transparência, entre outros temas.

## CONTATO

No Portal da OABRJ, os colegas têm também uma aba de acesso rápido ao **WhatsApp** da Central de Atendimento ao Público, facilitando o envio de dúvidas ainda durante a navegação. Há também os formulários de contato separado por assuntos.

**CLIQUE AQUI E ACOMPANHE AS ATUALIZAÇÕES  
SOBRE O FUNCIONAMENTO DA OABRJ DURANTE O  
PERÍODO DE PANDEMIA DA COVID-19**

# BOLETIM ELETRÔNICO

Duas vezes por semana, a OABRJ envia para o email dos colegas boletins eletrônicos: às segundas-feiras, com a agenda de eventos dos próximos dias; e às sextas-feiras, com as principais matérias produzidas pelo Departamento de Jornalismo da Ordem. Qualquer interessado em receber a newsletter pode se inscrever no Portal.



## **REDES SOCIAIS**

A OABRJ está ativa e em contato com os colegas por meio das principais redes sociais hoje: **Facebook, Twitter, Instagram, YouTube** e LinkedIn. Destas, o Instagram vem sendo uma importante ferramenta nesta quarentena para que membros da diretoria e de comissões da Seccional tragam temas relevantes nas lives com convidados especiais do projeto OABRJ Com Você.

O canal do YouTube é outro destaque: nele, há mais de 2 mil horas de conteúdo. O conteúdo é de eventos realizados na sede, cursos e outros programas criados especialmente para a plataforma.

## **EXPEDIENTE**

### **DIRETORIA DA SECCIONAL**

**Presidente** - Luciano Bandeira Arantes

**Vice-presidente** - Ana Tereza Basilio

**Secretário-geral** - Álvaro Sérgio Gouvêa Quintão

**Secretário-adjunto** - Fábio Nogueira Fernandes

**Tesoureiro** - Marcello Augusto Lima de Oliveira

### **DIRETORIA DA CAARJ**

**Presidente** - Ricardo Oliveira de Menezes

**Vice-presidente** - Marisa Chaves Gaudio

**Secretário-geral** - Mauro Pereira dos Santos

**Secretário adjunto** - André Sá do Espírito Santo

**Tesoureiro** - Frederico França Morgado Ferreira Mendes

---

## **DEPARTAMENTO DE JORNALISMO E PUBLICAÇÕES**

### **GUIA INTERATIVO DE SERVIÇOS OABRJ / CAARJ**

**Diretor de Comunicação:** Marcus Vinicius Cordeiro

**Chefe do Departamento de Comunicação:** Eduardo Sarmento

**Editora:** Cássia Bittar

**Textos:** Cássia Bittar e Clara Passi

**Revisão:** Clara Passi e Renata Loback

**Projeto gráfico e diagramação:** Victor Marques

**Fotografia:** Bruno Marins e Lula Aparício